



REAL FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

PLANNING DE LA CONCENTRACIÓN

LUGAR

Centro de Excelencia de la RFEG (Centro Nacional de Golf)

FECHAS

1 y 2 de febrero de 2025

De 8:45 a 18:00 horas.

TÉCNICOS Y ACOMPAÑANTES

Pedro Martín del Castillo

JUGADORES CONVOCADOS

Sub16	Sub18
Ignacio Cuellar	Mateo Hidalgo
Cosme Lavín	Javier Mercado
Ramón Moreno	Diego de los Ríos

DOCUMENTOS

Todos los jugadores convocados deberán de haber comunicado si padecen alergias y cumplimentado el documento de Aceptación de la normativa y código de conducta jugadores RFGM

Todos los jugadores que no hayan cumplimentado la Autorización de Representantes Legales para las expediciones de la RFGM deberán de hacerlo. Es obligatorio para poder viajar.

<https://forms.gle/DEWzgiZKkR46VFFL9>



REAL FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

EQUIPACIÓN

Todos los jugadores convocados deberán llevar la equipación de la RFGM y ropa deportiva. En caso de no disponer de equipación de la RFGM, los jugadores deberán llevar la vestimenta de sus respectivos clubes.



PROGRAMA CONCENTRACIÓN Centro de Excelencia

Día 1

08:45 – 9:00 Bienvenida y Presentación.

09:00 – 13:00 Rotaciones 1h 20m: Físico – Técnica - Fitting

Físico: Test de movilidad, estabilidad, potencia y fuerza.

Técnica: Obtención de datos:

- Swing. Video (Hierro 6 y Driver).
- Pitch. Vídeo.
- Putt. Video y Sam Putt Lab.

Fitting

13:00 – 14:00 Físico

14:00 - 15:00 Comida

15:00 - 16:30 Test de Putt.

16:30 – 18:00 Salida al campo 9 hoyos

Día 2

9:00 - 11:00 Reunión de técnicos. Jugadores Pares 3. (Entrenadores)

11:00 – 11:30 Descanso y Tentempié. (Jugadores)

11:30 – 14:30 Grupos de Técnica – Físico:

- Técnica: Explicación de los análisis realizados. Swing – Pitch- Putt.
- Físico: Explicación de ejercicios a realizar de manera individualizada.

14:30 – 15:30 Comida

15:30 – 17:00 Evaluación Final y Despedida