



# CONCENTRACIÓN GRUPOS DE TRABAJO JUVENIL

## PROGRAMA

### LUGAR

---

#### **GOLF SANTANDER**

Av. de Ciudad del Santander, s/n, 28660 Boadilla del Monte

### FECHAS

---

Sábado 2 y domingo 3 de marzo.

### EQUIPACIÓN

---

Cada jugador deberá llevar la equipación de la Federación de Golf de Madrid. En caso de no tener equipación, el jugador llevará la de su club.

### EQUIPO TÉCNICO

---

- D. Freddy Lilly - Juego Corto (pares 3).
- D. Juan Dusmet - Preparación de Física.
- D. Pedro Martín - Juego Corto (putt).
- D. Diego Ortega - Juego Largo.
- D. Diego Ortega - Coordinador.

### PROGRAMA

---

#### **Sábado 2 de marzo.**

- **8:30** - Recepción de jugadores en la cancha de prácticas y calentamiento.
- **9:00 - 10:00** - Calentamiento y charla sobre alimentación y táctica.
- **10:30 - 13:30** - Entrenamiento competitivo.
  - Juego largo.
  - Putt.
  - Juego corto, pares 3.
- **14:00 - 14:30** - Charla sobre estadísticas.
- **14:30** - Salida al Campo.
- **17:00** - Fin de la concentración.

## **Domingo 3 de marzo.**

- **10:30** - Recepción de jugadores en el Caddy Master y charla sobre alimentación y táctica.
- **11:30 - 14:30** - Entrenamiento competitivo.
  - o Juego largo.
  - o Putt.
  - o Juego corto, pares 3.
- **15:30 - 16:00** - Charla sobre estadísticas.
- **16:00** - Salida al Campo.
- **18:30** - Fin de la concentración.

## **ASISTENTES Y GRUPOS DE LA CONCENTRACIÓN SÁBADO**

### FEMENINO

Almendra Campoverde Martín.  
Blanca Gomez-Balboa García.  
Eugenia Amerigo Casas.  
Gabriela Olaya Ponce.  
Liz Siyu Hao Zhang.  
Marta Muñoz Escudero.  
Ana Lorena Díaz de Aguilar Coll.  
Paloma Estevan Rodríguez.

### MASCULINO

Alex Barra Morris.  
Diego De los Ríos.  
Ignacio Cuellar Gago.  
Javier Mercado Parraga.  
Luis Castellanos Martín.  
Mateo Hidalgo.  
Miguel Gutiérrez Manresa.  
Miguel Martín Caballero.  
Ramon Moreno Pulido.  
Pablo Salto Pelaez.  
Pedro Garcia Armenteros.

## **ASISTENTES Y GRUPOS DE LA CONCENTRACIÓN DOMINGO**

### ALEVÍN FEMENINO

Valvanuz De Blas Palencia.  
Alejandra Fernandez-Olano Vilariño.  
Daniela Lozano Ramirez.

### ALEVÍN MASCULINO

Sergio Vargas Tejerina.  
Hugo Rodriguez Barba.  
Alvaro Mateu Alderete.  
Carlos Ceballos Redondo.

### INFANTIL FEMENINO

Blanca Nogales Garcia.  
Carmen Fevre De La Peña.  
Rut Díaz García.  
Iciar Rodriguez Crespo.  
Lola Prieto Cabrero.  
Paula Puerta Revuelta.  
Pilar Montells Jimenez.

### INFANTIL MASCULINO

Alvaro Herrero Bernal.  
Ignacio Martinez Hernandez.  
Javier Gonzalez Diaz-Benito.  
Mario Gonzalez Amieva.  
Pablo Madrigal Isidro.  
Alonso Gutierrez Manresa.

## ESTACIONES

### JUEGO CORTO - PUTT (Conversión a diferentes distancias)

---

- 1 metro
- 2 metros
- 3 metros
- 4 metros
- 6 metros a cuadrado
- 10 metros a cuadrado

### JUEGO LARGO (Control de distancias)

---

- Tamaños de swing
- Control de distancias con hierros wedges
- Uso de radares
- Vuelos de bola

### PREPARACIÓN FÍSICA (Sala encima de Caddie Master)

---

- Alimentación
- Táctica

### JUEGO CORTO, PARES 3

---

- Visualizar golpes
- Análisis análisis de zonas de bote
- Análisis lie de la bola

### ESTADÍSTICAS (Preguntas y dudas)

---

- Importancia de las estadísticas.
- Dudas sobre la aplicación.
- Función de las estadísticas.