



FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

## GRUPOS DE TRABAJO JUVENILES DE LA FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

### 2023-2024

#### Objetivos:

Los objetivos del programa serán los siguientes:

- Complementar el trabajo técnico de los jugadores con sus respectivos profesores en el ámbito de la competición.
- Realizar un seguimiento más exhaustivo de los mejores jugadores de cada categoría, no sólo en torneos territoriales y nacionales, sino también en concentraciones periódicas.
- Trabajar la preparación física tanto de manera presencial como a distancia, dotando a los jugadores de las herramientas necesarias para el seguimiento de entrenamientos.
- Evaluar el rendimiento y trabajar los aspectos indispensables en la competición de alto nivel: rutinas, estrategia y realización de estadísticas.
- Enseñar a preparar las competiciones de una manera óptima: rutinas en competición y durante los entrenamientos.

#### Integrantes:

36 jugadores divididos en 3 grupos. La selección de los jugadores integrantes se realizará después de la Copa Princesa de Asturias y de los Campeonatos de España de las categorías Infantil, Alevín y Benjamín.

Jugadores por categoría:

- Categoría Alevín: 6 jugadores por ranking + 1 a elección del Comité por cada sexo
- Categoría Infantil: 6 jugadores por ranking + 1 a elección del Comité por cada sexo
- Categorías Sub 18 y Sub 16: 2 jugadores por ranking Sub 18 + 2 jugadores por ranking Sub 16 + 2 jugadores a elección del Comité por cada sexo

#### Duración del Programa:

La duración del programa es de 1 año académico y podrá prorrogarse en base a la valoración positiva y satisfactoria del rendimiento deportivo del becado, así como su actitud y compromiso con el programa durante dicho periodo.

La FGM se reserva el derecho de rescindir la beca en cualquier momento.

#### Organización del Programa:

Preparación Física: 1 día a la semana Preparación Física en las instalaciones de la Federación de Golf de Madrid (Parque Deportivo Puerta de Hierro) para cada grupo. Distribución de los entrenamientos:



## FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

- Lunes: Alevín Femenino (18-19 horas) e Infantil Femenino (19-20 horas)
- Martes: Alevín Masculino (18-19 horas) e Infantil Masculino (19-20 horas)
- Miércoles: Jugadoras Sub 18 y Sub 16 femeninas (18:00 horas. Duración 1:30 horas)
- Jueves: Jugadores Sub 18 y Sub 16 masculinos (18:00 horas. Duración 1:30 horas)

Concentraciones: sesiones periódicas (entre semana o fin de semana) con la presencia de jugadores de Equipos Nacionales o Profesionales que ayuden en su formación\*.

- Acceso a la aplicación de estadísticas de la RFEG.

\*Una vez conocidos los integrantes, se publicará un calendario provisional con las fechas de las concentraciones.

### **Dirección del programa:**

- Responsable: Comité Juvenil FGM.
- Supervisión: D. Carlos de Corral. Director Deportivo FGM.
- Director del Programa: D. Diego Ortega.
- Director Técnico: D. Federico Lilly.
- Preparación Física: D. Juan Dusmet y D. Antonio Hortal.
- Seguimiento: D. Pedro Martín

*La Federación de Golf de Madrid se reserva el derecho de modificar estas condiciones de la competición con el fin de mejorar su funcionamiento.*

*Estas condiciones de la competición invalidan cualquier otra que con fecha anterior haya publicado la Federación de Golf de Madrid en la Web o por Circular.*

*El Comité Juvenil de la Federación de Golf de Madrid.*