

Deporte,
Salud Mental
y Gestión Integral
del



DEPOR TIS TA



FUNDACIÓN
Blanca
APOYO AL DEPORTISTA

PROGRAMA

Real Club de Golf **La Herrería**
14 y 15 de julio

1ª Jornada 14/07

El equipo fuera del campo: el entorno que sostiene al deportista

09:30 Inauguración institucional

Acto de apertura de las Jornadas del Deportista con la participación de:

- **Natalia Abuín** · Directora de los Cursos de Verano de la UCM
- **Rocío Ingelmo** · Presidenta del RCG La Herrería
- **Juan José Cerrón** · Director Curso
- **Lola Fernández Ochoa** · Presidenta de la Fundación Blanca

10:00 Módulo 1

Bienestar psicológico y voz del deportista

Salud mental en el deporte: una realidad que no podemos ignorar

Participan:

- **Tania Lamarca Celada** · Bicampeona del Mundo y Oro Olímpico Gimnasia Rítmica
- **Julio García Mera** · Bicampeón del Mundo y Tricampeón Europa, Capitán y Jugador Selección Española Fútbol Sala

Modera:

- **Beatriz Pérez** · Deportista Equipo Nacional de Hockey y Psicóloga

11:10 Pausa café

Módulo 2

El entorno profesional que acompaña al deportista

El entorno que sostiene al deportista: profesionales, apoyo y acompañamiento fuera de la competición

11:30 Bloque I · Prevenir, detectar y acompañar: el papel de los profesionales en la trayectoria del deportista

12:15 Pausa 5 min

12:20 Bloque II · Escuchar, sostener y comprender: el valor del entorno humano y emocional del deportista

13:10 Preguntas del público y conclusiones

Participan:

- **Dr. José María Villalón** · Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y Doctor en Medicina Física y Rehabilitación.
- **María López Ibor** · Psiquiatra
- **María Martín** · Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- **Jorge Martín** · Padre Paula Martín (Campeona golf europea y mundial por equipos)
- **Beatriz Pérez** · Deportista Equipo Nacional de Hockey y Psicóloga

Modera:

Toñi Martos · Psicóloga Fundación Blanca

15:30 Módulo 3

Prevención, recursos y cultura del cuidado

“Preparados”: la importancia de la salud mental en el deporte

Participan:

- **José Antonio Montero** · Director de Asuntos Públicos y Relaciones Institucionales de LaLiga
- **Raúl González** · Futbolista
- **Carmen Alonso** · Golfista

Modera:

- **Tania Lamarca Celada** · Bicampeona del Mundo y Oro Olímpico Gimnasia Rítmica

Módulo 4

Comunicación, imagen pública y presión mediática

Deporte y medios: entre la visibilidad, la presión y la construcción de la imagen pública

16:30 Bloque I · Narrar al deportista: medios, relato y responsabilidad pública



**CURSOS 2026
DE VERANO**

Universidad Complutense de Madrid

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL



Deporte,
Salud Mental
y Gestión Integral
del



DEPOR TIS TA



FUNDACIÓN
Blanca
APOYO AL DEPORTISTA

PROGRAMA

Real Club de Golf **La Herrería**
14 y 15 de julio

17:05 Bloque II · Exposición, presión y bienestar: lo que la mirada pública provoca en el deportista

17:35 Preguntas del público y conclusiones

Participan:

Periodistas especializados/as:

- **Alberto González "Pipe"** · Periodista Deportivo-Olimpico. Eurosport, Dazn y Radio Marca
- **Jorge Armenteros** · Director Ryder COPE
- **Laura Albarrán** · Directora Fundación MTP
- **Carlos del Corral** · Director deportivo RFGM y comentarista Movistar

Modera:

- **Fernando Peinado-Miguel** · Catedrático Golf y Deporte UCM

2ª Jornada 15/07

La realidad social del deporte actual: protección, economía y gobernanza

09:15 **Módulo 5**
Protección del deportista y políticas públicas
Proteger al deportista: marco legal, políticas actuales y retos pendientes

Participan:

- **María Laffitte** · Abogado especialista en derecho deportivo
- **Almudena Cid** · Gimnasta medallista olímpica, actriz y escritora
- **Fernando Romay (conexión on-line)** · Jugador baloncesto medallista olímpico

Modera:

- **Lola Fernández Ochoa** · Presidenta Fundación Blanca y deportista olímpica

Pausa café

11:00

11:15 **Módulo 6**
Economía y sostenibilidad de la carrera deportiva
La otra realidad del deportista: economía, recursos y sostenibilidad de la carrera deportiva

Intervienen:

- **Juan Martorell** · Director Adjunto de Gabinete CSD
- **Sergio Alonso** · Educador Financiero Barmont y Jugador de la Selección Española de Fútbol Sala
- **Javier de Carlos Pérez** · All in Sports: Founder & Head of Legal Office
- **Isabel María García Fernández** · Vicerrectora de Cultura, Deporte y Extensión Universitaria UCM

Modera:

- **Juan José Cerrón** · Director Curso

12:00 **MÓDULO 7**
Liderazgo, perspectiva comparada y modelos europeos
Mirar a Europa: modelos, buenas prácticas y aprendizajes para el deporte español

Participan:

- **Juan Guerrero-Burgos** · Presidente RFEG
- **María Laffitte** · Abogado especialista en derecho deportivo
- **José Luis Abajo "Pirri"** · Presidente Federación Esgrima

Modera:

- **Manuel Parga** · Director de Marketing, Sostenibilidad y RRHH del COE

13:30 **Clausura institucional**

15:30 **TORNEO GOLF CURSO UCM***

* Torneo para alumnos y ponentes del curso, imprescindible inscripción previa y disponer de licencia federativa en vigor.



CURSOS 2026
DE VERANO

Universidad Complutense de Madrid

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

